

# AVSPARK 2018



Brøttum IL Fotball inviterer alle spillere fra 6 til 15 år til felles trenings-samling og fotballhygge i Limtrehallen i **Moelv søndag 15.april fra 09.00 til 16.00.**

- ✓ Husk å spise en god frokost.
- ✓ Husk vannflaske
- ✓ Husk egnede sko og leggbeskyttere



For videre planlegging trenger vi bindende påmelding. Dette gjør du til **din lagleder innen søndag den 8. april**

En liten egenandel må til for å dekke kostnader for utstyr, hall-leie, mat og drikke. 150,- pr deltager vippses til Brøttum fotball nr 98327 innen den 12.april. Merk med spillernavn og lag.

## Program

Treningsgrupper fra 10.00-12.00  
Vi kommer blant annet inn på følgende temaer.

- Individuelle ferdigheter
- Relasjonelle ferdigheter
- Keeper trening

Lunsj/Grilling 12.00-13.00  
Hamburger & pølse med brus  
Så avslutter vi med  
Fotballkamper/turnering fra 13-15  
Lagleder/trenermøte 14-15  
Miljø/Fair Play/foreldrevett kl 15  
Avslutning fra kl 15.30