



## Bli med på Lederkurs for ungdom

**LILLEHAMMER**  
27.-29. oktober 2017

### Hedmark og Oppland idrettskrets inviterer til Lederkurs for Ungdom 15-19 år

Kurset er for ungdom mellom 15-19år som har lyst til å bidra i eget idrettslag, som for eksempel leder, trener, dommer eller i forbindelse med arrangementer. Deltagerne må ta kontakt med egen klubb, slik at du kan få dekket kursavgiften på 1000 kroner og for å få oppgaver i etterkant av kurset.

#### Hva er Lederkurs for ungdom?

Lederkurs for ungdom skal gi deltakerne innblikk i og forståelse for ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Samtidig vil de få lære mer om kommunikasjon og ledelse, med mål om å utvikle seg som ledere.

*"Lederkurset kan ikke beskrives det må oppleves! Man lærer å ta ansvar, og får motivasjon til å gjøre noe for sin egen klubb. Man bygger selvtillit og lærer mye av andres erfaringer! Kurset var helt fantastisk!"* (tidligere deltaker)

Det bli mye aktivitet og involvering, musikk og actionfylte pauser, arbeid individuelt, i grupper og i fellesskap. Dette er ikke et kurs hvor en bare sitter stille og lytter.

**Påmeldingsfrist: 1. oktober.** Du melder på den enkelte deltager ved å klikke deg inn på følgende link: <https://response.questback.com/norgesidrettsforbundogolympisk/pnh2k4nehb>

**OPPLAND IDRETTSKRETS**  
Tom Svetlet  
[Tom.Svetlet@idrettsforbundet.no](mailto:Tom.Svetlet@idrettsforbundet.no)

**HEDMARK IDRETTSKRETS**  
Avle Christen Bjørn  
[Chr.Bjorn@idrettsforbundet.no](mailto:Chr.Bjorn@idrettsforbundet.no)

