



**Jenter/damer fra 13 år og oppover
vår 2014 for medlemmer av Brøttum Idrettslag:**

Mandag	Kondisjon og Styrketrening Sted: Instruktør:	kl. 19.00 – 20:30 Nye Brøttumshallen fra 17. mars Christine Momrak Mæhlum
Onsdag	Tabata Sted: Instruktør:	kl. 19.00 – 20:00 Nye Brøttumshallen fra 19. mars Ingunn Rønningen Kleven

**Trening 1 gang pr uke: kr 950-
Trening 2 gnger pr uke: kr 1.300,-
'Drop in' kr 100,- pr gang**

konto nr: 1875 20 82436

Trimgruppa v/Hege Granseth Fløtlien, Turistvegen 997, 2372 Brøttum

Betalingsfrist 1 april 2014.

Dere som vurderer 'drop in' sier fra til Liv 95981691