



## Skitrening høsten 2013 - vinter 2014

Dag: **Torsdager**

Klokkeslett: **18:00**

Oppmøte sted: **Lysløypa på Brøttum.**

Følg med på [www.brøttum-il.no](http://www.brøttum-il.no) for eventuelle endringer

Første trening blir 24. oktober 2013 (andre torsdag etter høstferien)

### Aldersgrupper

Gruppe	Alder	2013/2014
Treningsgruppe 0 Team Sjusjøen junior	>= 17 år (>= 97)	Følger eget opplegg men oppfordres til å delta på treningene. De som ikke er en del av satsningen deltar på Gruppe 1
Treningsgruppe 1	13 – 16 år (01 – 98)	
Treningsgruppe 2	10 – 12 år (04 – 02)	
Treningsgruppe 3	6 – 9 år (07 – 05)	Følger barneidretten til den er ferdig

Alle grupper møter samme tid og sted.

Vi legger opp til trening ute og begynner med ski så fort det blir skiføre nede i bygda.

NB!

Husk refleksvest (alle) og korte staver på treningsgruppe 1 og eldre. De som har hodelykt kan ta med det. For å delta må du/eller familien være medlem i Brøttum Idrettslag.

Deltagelse koster: Kr 100,00

Med hilsen

Brøttum IL, skigruppa

Kontaktperson:

Med hilsen Brøttum IL, skigruppa

Nils Einar mæhlum

90665336

nils@brøttum-il.no



Deltagers navn:

.....  
.....

Fødsels år:

.....  
.....

En av foreldrenes navn:

.....  
.....

Tlf.nr.

.....  
.....

Epost adresse

.....  
.....

Postadresse:

.....  
.....

### Registrering av deltagere på Brøttum IL sin skitrening sesongen 2013/2014 – Ta med på første trening

Det er viktig at vi får dette inn slik at vi kan rapportere riktig antall til skiforbundet. Det gis tilskudd per hode til laget.

Leveres til den som leder treninga.

Med Hilsen Styret i skigruppa

